

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

mein Name ist Susanne Choppin und seit Aschermittwoch – mit Schulstart nach den Winterferien - bin ich als neue Schulsozialarbeiterin an der Grundschule Heiligkreuz tätig. Ihre Kinder konnten mich schon kennenlernen, da ich die einzelnen Klassen zu den Sozialtrainings in den ersten Wochen besucht habe. Ihnen, als Eltern und Erziehungsberechtigte, stelle ich mich auf diesem Wege vor, da uns die aktuelle Corona-Situation keine Gelegenheit ließ, mich wie eigentlich geplant, auf den Elternabenden vorzustellen.

Die Corona-Pandemie und ihre Auswirkungen stellt für uns alle eine neue Situation mit großen Herausforderungen dar. Der normale Alltag ist nicht mehr gegeben und Familien erleben gerade eine harte Belastungsprobe. Vielleicht liegen die Nerven blank, weil der Spagat zwischen homeoffice und Kinderbetreuung nur sehr schwer zu koordinieren ist. Vielleicht führt die mangelnde Bewegungsfreiheit, verbunden mit dem Wegfall sämtlicher Freizeitaktivitäten unserer Kinder zu Anspannung und Unzufriedenheit. Vielleicht gibt es finanzielle Ängste und Sorgen wegen Kündigung oder Kurzarbeit. Ganz egal wie es ist, vielleicht wird einfach mal ein Ansprechpartner benötigt.

Daher möchte ich Sie über folgende Hilfs- und Beratungsangebote informieren:

Sie können die Schulsozialarbeit per E-Mail susanne.choppin@palais-ev.de oder telefonisch unter der Nummer 0177/7810385 (Die-Fr vormittags) erreichen.

Lebensberatungsstelle Trier bei Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensfragen

per Telefon 0651/75885 für Telefonberatung

per Internet unter <https://www.lebensberatung.info/hilfe-im-web/> für Online-Beratung

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Caritasverband Trier e.V.

Beate Schroeder 0651 2096-0 efl@caritas-region-trier.de

Reinhilde Hau 0651 2096-0 efl@caritas-region-trier.de

Corona-Bürgertelefon: Montag bis Samstag 8 bis 20 Uhr,
Sonntag 9 bis 15 Uhr: **0651/718-1817**

Elterntelefon - NummerGegenKummer

Kostenlose und anonyme Beratung für Sie als Eltern in allen Fragen rund um Erziehung, häusliche/familiäre Belastungssituationen, Sucht, Sorgen um die Kinder unter der Nummer 0800-1110550 erhalten Sie kompetente Unterstützung auf Augenhöhe.

Eine weitere Anlaufstelle bietet die **Telefonseelsorge** rund um die Uhr jeden Tag der Woche kostenlos unter der Nummer **0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123**. Sie finden hierzu weitere Informationen unter <https://www.telefonseelsorge.de>

Herzliche Grüße und bleiben Sie gesund!
Susanne Choppin (Schulsozialarbeiterin)